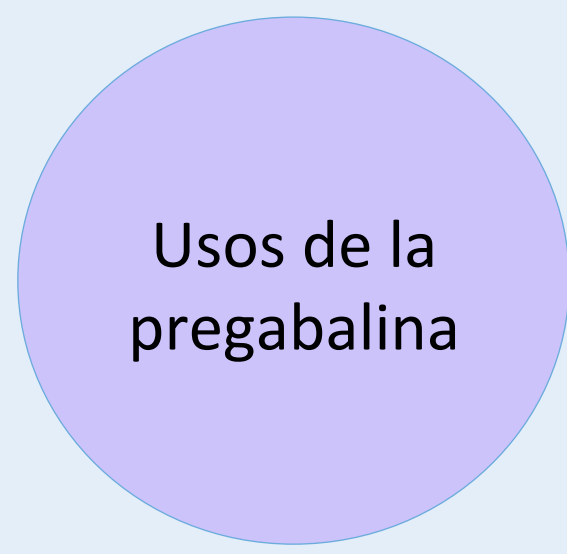




DISTINTOS USOS DE LA PREGABALINA EN FARMACIA COMUNITARIA

AUTOR: PALOMA ANDREU VILLALPANDO
TRABAJO DE FIN DE GRADO CURSO 2016-2017
FACULTAD DE FARMACIA. UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

INTRODUCCIÓN



- Dolor neuropático central y periférico asociado a neuropatía diabética y neuralgia postherpética
- Trastorno de ansiedad generalizado (TAG)
- Epilepsia: crisis epilépticas parciales con o sin generalización secundaria
- Síndrome de fibromialgia

OBJETIVOS

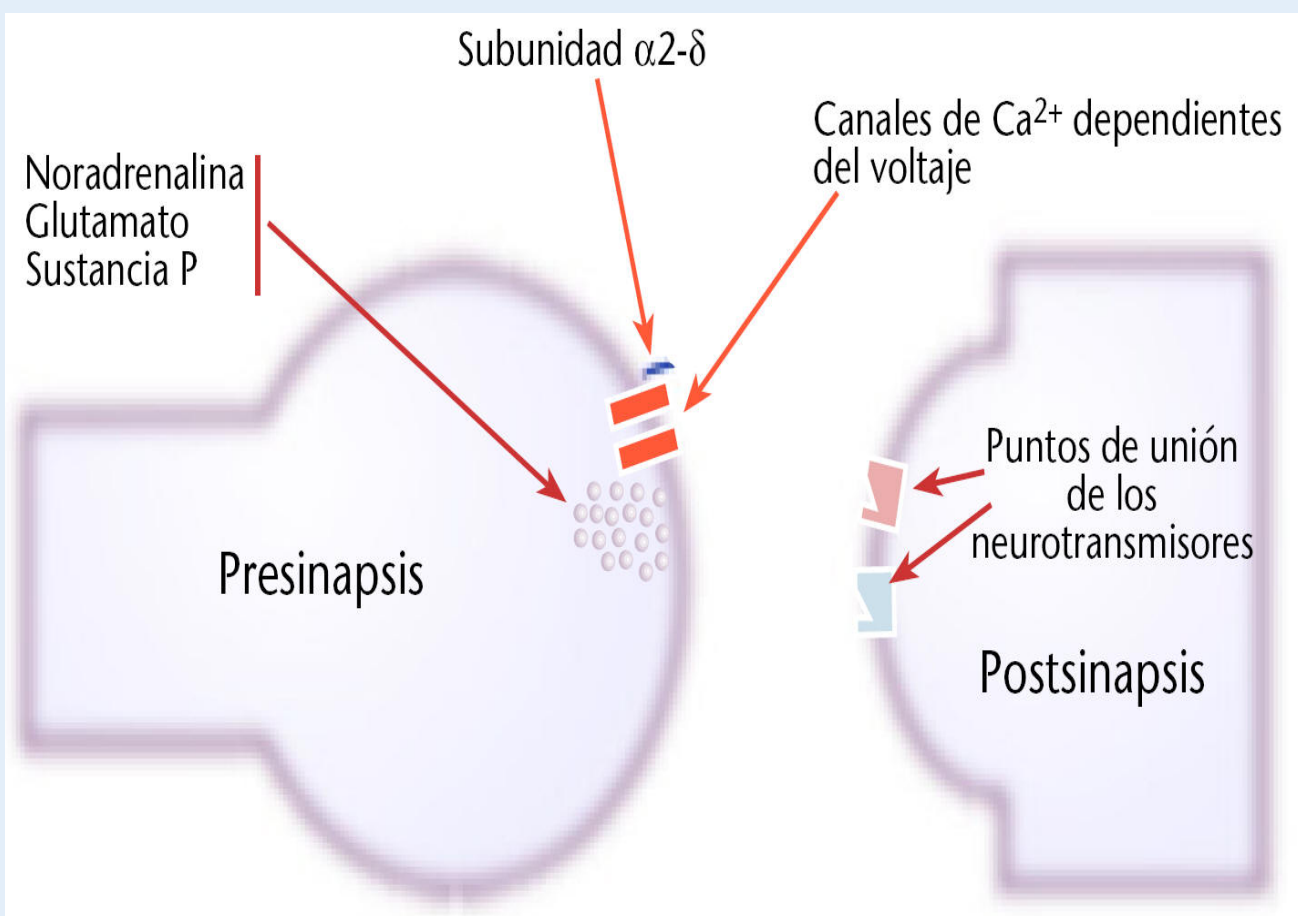
El objetivo de este trabajo consiste en analizar la eficacia y la seguridad de la pregabalina en sus distintos usos e indicaciones.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión bibliográfica tomando como fuente de información numerosos artículos científicos y estudios clínicos extraídos de diferentes fuentes como Pubmed o Medline, centrándonos en aquellos que nos ofrezcan información relevante sobre la pregabalina.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

MECANISMO DE ACCIÓN



Es un compuesto análogo del GABA, sin embargo, funcionalmente no tiene actividad biológica similar al GABA.

Se une de forma selectiva a la subunidad proteica auxiliar $\alpha 2-\delta$ de los canales de calcio voltaje dependientes presentes en la membrana neuronal, disminuyendo la entrada de calcio en las terminaciones nerviosas presinápticas.

La consecuencia es una reducción en la liberación de neurotransmisores excitatorios como el glutamato, la noradrenalina o la sustancia P. Esto es lo que le otorga a la pregabalina su acción analgésica, anticonvulsivante y ansiolítica.

La pregabalina no se une a las proteínas plasmáticas, no tiene metabolismo hepático y no ejerce inhibición ni inducción de enzimas por lo que no presenta interacciones farmacocinéticas importantes con otros fármacos.

EFICACIA

Dolor neuropático

La eficacia de la pregabalina en pacientes con dolor neuropático fue evaluada en 12 ensayos controlados con placebo:

- Neuralgia postherpética → El dolor postherpético debía tener entre 3-6 meses de evolución y una intensidad ≥ 40 mm en una escala visual analógica de 100 mm y ≥ 4 en una escala numérica de 10 puntos.
- Neuropatía diabética → Diabetes tipo 1 ó 2 y una neuropatía dolorosa de 1-5 años de evolución. El dolor debía tener una intensidad ≥ 40 mm en una escala visual analógica de 100 mm y ≥ 4 puntos en una escala numérica de 10 puntos.

El resultado obtenido fue la reducción del promedio de los puntajes del dolor medidos con la escala numérica NSR, así como una mejoría en los valores de interferencia del sueño, estado de ánimo y de la percepción global de salud. Los pacientes tratados con dosis mas altas de pregabalina (150 mg y 600 mg) presentaron una mejoría significativamente superior al grupo placebo.

Epilepsia

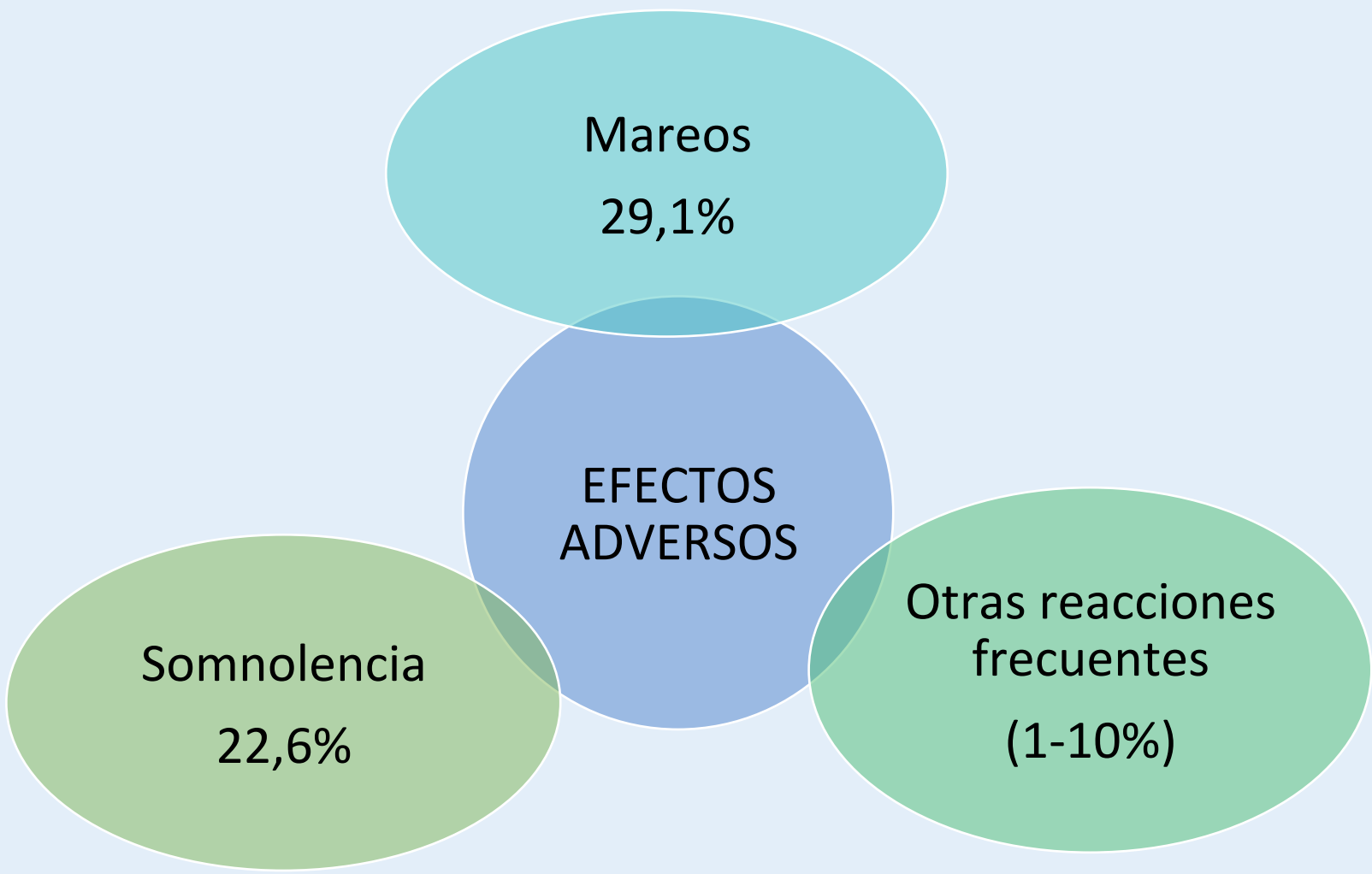
Para el tratamiento de la epilepsia, la eficacia y tolerabilidad de la pregabalina se demostró en tres estudios clínicos controlados con placebo, siempre como terapia adjunta en pacientes con crisis parciales refractarias a pesar del tratamiento con 1-3 antiepilépticos. En todos ellos se observó una reducción de la frecuencia de las crisis epilépticas desde la línea base.

TAG

Para establecer la eficacia de la pregabalina en el trastorno de ansiedad generalizado se llevaron a cabo diferentes estudios comparados con placebo y fármacos de primera línea como el lorazepam, alprazolam y venlafaxina. Con todos ellos se observó una mejoría en la escala de ansiedad, pero la pregabalina demostró un efecto mas precoz y menos reacciones adversas.

Fibromialgia

La eficacia y seguridad de la fibromialgia se evaluó mediante estudios clínicos demostrando una reducción en los puntajes del dolor y una mejoría en la impresión global. En otro estudio, se demostró el efecto a largo plazo mediante la evaluación del tiempo hasta la pérdida de respuesta terapéutica. Los resultados obtenidos demostraron la durabilidad del efecto para aliviar el dolor de la fibromialgia.



CONCLUSIONES

- La pregabalina es eficaz en la disminución de los puntajes del dolor, tanto en neuropatía diabética como en neuralgia postherpética. Muchos lo consideran como tratamiento de primera línea ya que es un fármaco eficaz y presenta efectos adversos menos graves que las terapias tradicionales.
- Es eficaz como terapia adjunta en la reducción de la frecuencia de las crisis epilépticas parciales. Esa reducción es superior con las dosis de pregabalina mas altas.
- En el TAG aparece como una alternativa importante frente a fármacos como Lorazepam, Alprazolam y Venlafaxina. Se ha demostrado que es eficaz en la reducción de los síntomas de la ansiedad, con un efecto mas precoz y un bajo perfil de reacciones adversas.
- El síndrome de fibromialgia todavía no es una indicación aceptada pero en diferentes estudios se ha demostrado que es eficaz en la reducción del dolor, así como la durabilidad de su efecto.

BIBLIOGRAFÍA

- Vol. XVIII, Issue 7 September 2010. Diagnosis and Classification of Neuropathic Pain. IASP (International Association of the Study of Pain)
- Tesfaye S, Chaturvedi N, Eaton SE, Ward JD, Manes C, Ionescu-Tirgoviste C, et al, EURODIAB Prospective Complications Study Group. Vascular risk factors and diabetic neuropathy. N Engl J Med 2005; 352: 341-50.
- Fisher RS, van Emde Boas W, Blume W, et al. Epileptic seizures and epilepsy: definitions proposed by the International League Against Epilepsy (ILAE) and the International Bureau for Epilepsy (IBE). Epilepsia 2005; 46:470–472.
- Ficha técnica Lyrica®. Laboratorios Pfizer
- BOT PLUS Pregabalina
- Nora Izco García, Montserrat Vilanova Boltó. Servicio de farmacia. Hospital son Llàtzer. Pregabalina en dolor neuropático. Agosto 2006
- Dr. Marcelo Cetkovich-Bakmas. Uso de la pregabalina en el trastorno de ansiedad generalizada (TAG)
- Arnold LM, Rusell IJ, Diri EW, Duan WR, Young JP, Sharma U et al. A 14-week, randomize, double-blinded, placebo-controlled monotherapy trial of pregabalin in patients with fibromyalgia. J Pain 2008;9:792-805